

Fantasiereise Das Geheimnis des Drachenwaldes

Setze oder lege dich ganz gemütlich hin. Schließe deine Augen, wenn du magst. Atme tief ein und wieder aus. Und noch einmal. Atme tief ein und wieder aus. Spüre, wie dein Körper ganz ruhig wird.

Stell dir vor, du stehst auf einer wunderschönen, grünen Wiese. Die Sonne scheint warm auf deine Haut, und ein leichter Wind streichelt dein Gesicht. Du siehst einen strahlendblauen Himmel mit ein paar kleinen Wolken über dir, hörst die Vögel zwitschern und das Rascheln der Blätter. Es riecht nach frischem Gras.

Du siehst dich um, alles ist ruhig. Plötzlich hörst du ein leises Brummen. Wie das Schnurren eines riesigen Tieres. Du folgst dem Geräusch und entdeckst einen kleinen Weg der zwischen den Bäumen in einem geheimnisvollen Wald verschwindet. Du gehst neugierig los.

Der Boden unter deinen Füßen ist weich und federt bei jedem Schritt. Du siehst, wie die Sonnenstrahlen durch die Bäume tanzen. Plötzlich glitzert etwas Goldenes im Gebüsch. Du gehst näher... und da liegt eine kleine, leuchtende Schuppe von einem Drachen!

Du hebst sie vorsichtig auf. Sie fühlt sich warm und ein wenig magisch an. In diesem Moment hörst du ein tiefes, freundliches Brummen. Aus dem Dickicht tritt ein großer, grüner Drache mit freundlich, funkelnden Augen. Er lächelt dich an und du spürst sofort: Er ist gut und beschützt den Wald.

Der Drache spricht mit tiefer, ruhiger Stimme:
„Du bist auserwählt, ein Hüter des Waldes zu sein. Komm, ich zeige dir mein Geheimnis.“

Du steigst auf seinen Rücken. Seine Schuppen fühlen sich warm und glatt an. Langsam hebt er sich in die Luft. Der Wind weht dir ins Gesicht. Unter dir hörst du das leise, beruhigende Summen der Insekten. Ein zarter Klang, der mit dem sanften Rauschen der Blätter verschmilzt. Von hier oben siehst du die ganze Pracht des Waldes. Funkelnde Seen, scheue Tiere, die durch das Unterholz huschen und Bäume in verschiedenen Grüntönen.

Der mächtige Drache gleitet lautlos durch die Lüfte und landet sanft auf einer versteckten Lichtung. Tief verborgen im Herzen eines uralten Zauberwaldes. Die Bäume ringsum flüstern leise im Wind, als wollten sie das Geheimnis dieses Ortes bewahren. Vor dir siehst du goldene Steine, die im warmen Licht wunderschön funkeln. In der Mitte der Lichtung plätschert ein kristallklarer Wasserfall und ergießt sich in einen glitzernden, türkisblauen See.

Du riechst das frische, reine Wasser. Feine Tröpfchen des Wasserfalls tanzen durch die Luft und landen kühl und erfrischend auf deiner Haut.

Es ist vollkommen still und du fühlst dich wohl. Vögel mit schillerndem, buntem Gefieder kreisen lautlos über dem See und in der Ferne erklingen leise, fast flötenartige Töne, als würde der Wald selbst singen.

Du setzt dich auf einen von der Sonne gewärmten Stein, spürst den weichen Boden unter dir und lässt den Augenblick auf dich wirken. Der Drache rollt sich in der Nähe zusammen, seine schimmernden Schuppen spiegeln wie flüssiges Gold. Er schaut dich an. Er ist dein Freund.

Hier, in dieser zauberhaften Oase spürst du Liebe und Geborgenheit. Alles ist gut und wundervoll.

Der Drache sagt: „Wann immer du Ruhe brauchst, komm in Gedanken an diesen Ort zurück und besuche mich.“

Du bedankst dich beim Drachen und steigst wieder auf seinen Rücken. Schon fliegt er dich zurück zur Wiese. Dort verabschiedet er sich mit einem freundlichen Brummen von dir. Du stehst wieder auf der schönen grünen Wiese, atmest tief ein... und wieder aus. Und kommst langsam wieder zu Hause an.

Wenn du so weit bist, öffne deine Augen. Du fühlst dich ruhig, stark und geschützt.