

## Fantasiereise Im Zauberswald der Feen und Einhörner

Mach es dir bequem – im Sitzen oder Liegen. Wenn du magst, schließe deine Augen und atme ein paar Mal tief ein und wieder aus. Du bist ganz ruhig. Deine Reise beginnt jetzt.

Stell dir vor, du stehst auf einer weichen, grünen Wiese in einem wunderschönen Wald. Über dir ist ein strahlendblauer Himmel und die Sonne scheint sanft durch die Bäume. Du spürst ihre Wärme auf deiner Haut. Um dich herum blühen wunderschöne bunte Blumen. Ein leichter Duft von Blumen und süßen Beeren liegt in der Luft und du hörst das leise Summen der Bienen.

Barfuß gehst du über die Wiese. Das Gras kitzelt dich leicht an den Füßen. Du schaust dich um und siehst die großen mächtigen Bäume, die viel Ruhe und Kraft ausstrahlen. Plötzlich flattert etwas Glitzerndes vor deinem Gesicht. Es ist eine kleine Fee mit funkelnden silberglänzenden Flügeln. Sie lächelt und winkt dir zu.

Mit einer zarten Stimme spricht die Fee zu dir: „Willkommen, liebe \_\_\_\_\_ (Name des Kindes). Wir haben auf dich gewartet. Komm mit, ein Einhorn möchte dich treffen.“

Du freust dich und folgst neugierig der Fee. Der Weg führt dich durch den Wald. Neben dir siehst du einen kleinen Bach. Du bleibst stehen, bückst dich und hältst deine Hand in das kühle Wasser des Baches. Das Wasser glitzert, wie viele tausend funkelnde Sterne und du hörst das Plätschern des Wassers und das Zwitschern der Vögel.

Plötzlich öffnet sich der Wald und vor dir liegt eine geheimnisvolle Lichtung, die in goldenem Licht leuchtet. In der Mitte der Lichtung steht ein wunderschönes, weißes Einhorn mit einer glänzend schimmernden Mähne in allen Farben des Regenbogens. Das Einhorn hebt den Kopf und schaut dich an. Es hat liebevolle Augen, die dich freundlich anschauen. Du setzt einen Fuß vor den anderen und läufst in langsamen Schritten auf das Einhorn zu, bis du direkt vor ihm stehst. Deine Hand streckt sich wie von selbst aus und als du das Einhorn berührst, durchströmt dich ein Gefühl von Wärme und Glück. Sein Fell ist unglaublich weich.

Behutsam neigt das Einhorn seinen Kopf und berührt mit der Spitze seines schimmernden Horns sanft deine Brust, genau dort, wo dein Herz schlägt. Ein sanftes Leuchten breitet sich aus, durchströmt deinen ganzen Körper mit Licht, Geborgenheit und tiefer Liebe. Alles Schwere fällt von dir ab. In diesem Moment fühlst du dich vollkommen geliebt und beschützt.

Du schließt deine Augen und für einen Atemzug lang genießt du diesen wundervollen Moment.

Die Fee flüstert dir zu: „Immer dann, wenn du dich traurig oder müde fühlst, komme in Gedanken an diesen wunderschönen Ort zurück und besuche das Einhorn.“

Du darfst noch eine kleine Runde auf dem Rücken des Einhorns reiten. Mit einem sanften Schnauben setzt sich das schneeweiße Einhorn in Bewegung und schon gleitest du durch den funkelnden Zauberswald. Der Wind weht sanft durch deine Haare und streicht dir sanft durchs Gesicht. Du lachst – laut, frei und voller Freude.

Wie Magie beginnt die Welt um dich herum zu tanzen und alles scheint in warmem rosagoldenem Licht getaucht zu sein. Du spürst das weiche Fell des Einhorns unter dir und seinen ruhigen Atem. Für einen Moment gibt es nichts außer euch beiden. Du bist sehr glücklich auf dem Rücken des Einhorns und genießt diesen Moment.

Langsam kehrt ihr zur Wiese mit den wunderschönen bunten Blumen zurück. Du steigst ab und verabschiedest dich vom Einhorn. Es nickt dir zum Abschied freundlich zu. Die Fee fliegt noch einmal um dich herum, winkt dir ein letztes Mal zu und verschwindet zwischen den Blumen.

Du atmest tief ein und wieder aus. Komme langsam wieder zu Hause an.

Wenn du soweit bist, öffne langsam deine Augen. Du fühlst dich leicht, fröhlich und voller Zauber.